

BEE A HERO

CRIA UM CANTEIRO AMIGO DAS ABELHAS!

O que vais precisar:

- Flores diversas (margarida, lavanda, erva-do-gato, madressilva, tomilho, salva, etc.)
- Pá
- Ancinho
- Substrato para plantas com flor e/ou adubo orgânico
- Água
- Pedras ou argila expandida
- Vasos (no caso de canteiros para varandas) ou pedra ou madeira para borda do canteiro (no jardim)

Como fazer:

No jardim



1. Para começar, marca no terreno, o contorno do canteiro que pretendes construir. Depois, retira toda a relva, ervas daninhas e detritos da superfície. Certifica-te que não ficam pedras ou galhos que possam prejudicar o crescimento das plantas.



2. Se o solo estiver muito duro, deve ser cavado, de forma a soltar a terra.

3. Adiciona o substrato e/ou o adubo orgânico e espalha-o, alisando o solo, com o ancinho. Este passo é importante para não criar desníveis e permitir que a água penetre no solo uniformemente.



4. Distribui as plantas, respeitando os compassos de plantação (depende das espécies a utilizar). Preferencialmente as plantas devem ser plantadas intercaladas, para permitir uma ocupação do espaço mais homogénea.

5. Faz as covas de plantação e tira as plantas do vaso, apertando para soltar as raízes.

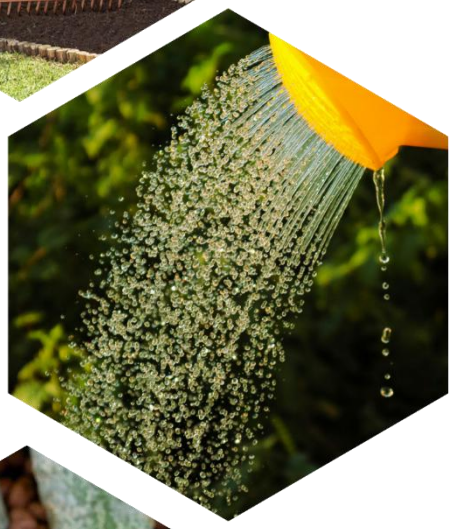


6. Coloca cada planta na sua cova, calca e coloca mais substrato.

7. Passa o ancinho para alisar a terra do canteiro.



8. Coloca pedras ou estacas de madeira a fazer a borda do canteiro. O basalto, o grés ou o granito são adequados para este efeito. As pedras são cravadas no chão para formar uma borda para o canteiro. Se quiseres ter a certeza de que a relva circundante não cresce para dentro do canteiro, é melhor colocar as pedras em duas filas desfasadas umas das outras. As tábuas de madeira simples também podem ser usadas como borda para um canteiro. Em alternativa podem ser usadas cercas feitas de madeira.



9. Rega abundantemente.



Na varanda

1. Usa vasos com boa drenagem (com furos). Adiciona pedras ou argila expandida no fundo do vaso para evitar a acumulação de água.

2. Coloca substrato orgânico por cima das pedras.

3. Tira as plantas dos seus vasos, apertando o vaso para soltar as raízes.

4. Insere-as no teu vaso, calca e adiciona substrato.

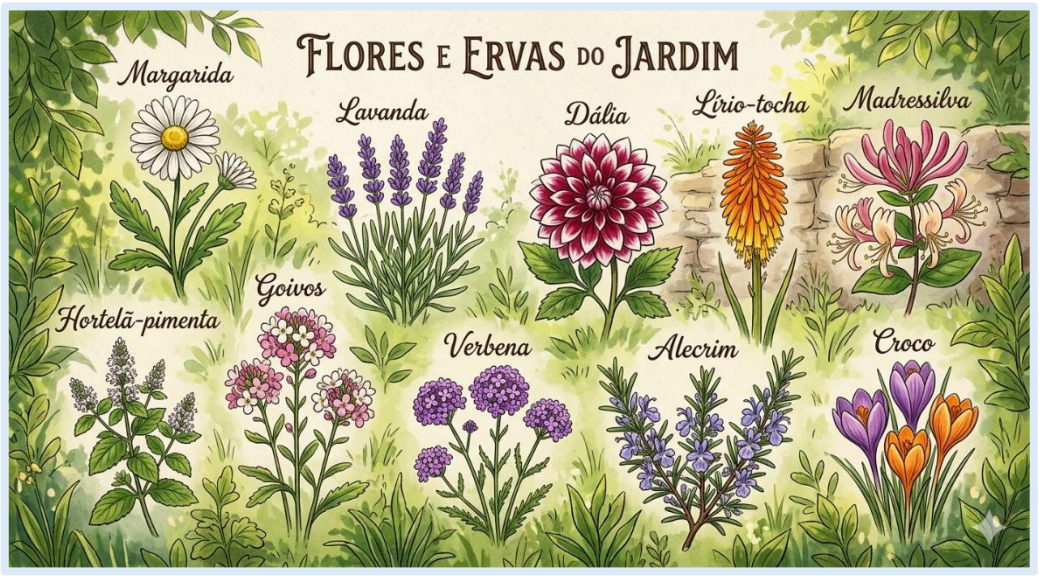
5. Rega bem após o plantio para assentar o substrato.

Que plantas usar?

Quando estiveres à procura de plantas para o teu canteiro, considera primeiro as espécies nativas pois as abelhas estão bem adaptadas a estas. Evita as plantas com flores exuberantes ou "cheias de pétalas" porque será mais difícil para as abelhas alcançarem os estames, retirarem o néctar e também levarem o pólen para as outras flores.

Flores e perenes amigas das abelhas:

Columbina	Milefólio
Margarida	Suspiros-roxos-dos-jardins
Tanásia Roxa	Girassol
Dália	Malva silvestre
Lírio-tocha	Hissopo
Madressilva	Goivos
Campânula	Capuchinhas
Erva-dos-gatos	Verbena
Croco	Lobélia
Lavanda	Salva-brava
Erva-dos-bofes	Bocas-de-lobo
Tremoceiro	Alecrim
Onagra	Hortelã-pimenta
Erva-viperina	Tomilho



Arbustos e árvores:

🐝	Macieira	🐝	Roseira trepadeira
🐝	Amora-silvestre	🐝	Cerejeira-corneliana
🐝	Hera	🐝	Barrete-de-padre
🐝	Framboesa	🐝	Espinheiro-amarelo
🐝	Sabugueiro	🐝	Abrunheiro
🐝	Rosa-de-cão	🐝	Groselha verde
🐝	Groselha	🐝	Pilriteiro

IDEIAS EXTRA PARA UM JARDIM OU VARANDA AMIGO DAS ABELHAS

- Evita o uso de pesticidas e procura utilizar métodos naturais para controlar pragas.
- Disponibiliza locais de nidificação. Podes fazer o teu próprio hotel para abelhas! (também disponível no nosso site)
- Disponibiliza água para as abelhas. Coloca um prato com água rasa e com pedrinhas para que possam pousar e beber água ou usa bebedouros para pássaros com uma pedra grande dentro e cheios de água. Vai substituindo a água regularmente. Os lagos de jardim também são fontes de água excelentes. A água corrente é preferível à água parada para evitar a reprodução de insetos indesejados na água.